



**VILNIAUS „TAIKOS“ PROGIMNAZIJOS  
DIREKTORIUS**

**ĮSAKYMAS  
DĖL PSICHOAKTYVIŲ MEDŽIAGŲ VARTOJIMO, RŪKYMO PREVENCIJOS  
KOMPLEKSINIŲ PRIEMONIŲ, PALAIKANČIŲ IR UŽTIKRINANČIŲ MOKINIŲ  
SVEIKĄ, EMOCIŠKAI IR FIZIŠKAI SAUGIĄ PROGIMNAZIJOS APLINKĄ,  
PRIEMONIŲ PLANO 2023-2024 M. M. PATVIRTINIMO**

2023 m. rugsėjo 1 d. Nr. V-72-1  
Vilnius

Vadovaudamasi Vilniaus „Taikos progimnazijos 2023 metų veiklos planu ir Vaiko gerovės komisijos 2023 metų veiklos planu, patvirtintu direktorės 2023-01-24 įsakymu Nr. V-7,

t v i r t i n u psichoaktyvių medžiagų vartojimo, rūkymo prevencijos kompleksinių priemonių, palaikančių ir užtikrinančių mokinių sveiką, emociškai ir fiziškai saugią progimnazijos aplinką, priemonių planą 2023-2024 mokslo metams (pridedama).

Direktorė

Vaida Abramonienė

**PATVIRTINTA**

Vilniaus „Taikos“ progimnazijos  
direktoriaus 2023 m. rugsėjo 1 d.  
isakymu Nr. V-72-1

**Psichoaktyvių medžiagų vartojimo, rūkymo prevencijos kompleksinių priemonių, palaikančių ir užtikrinančių mokinių sveiką, emociškai ir fiziškai saugią progimnazijos aplinką, priemonių planas 2023/2024 mokslo metams**

<b>Psichoaktyvių medžiagų vartojimo, rūkymo prevencijos priemonių ir veiklos organizavimo progimnazijoje planas</b>	<b>Atsakingi asmenys</b>	<b>Vykdymo data/laikotarpis</b>
1. Mokytojų budėjimo, užtikrinančio mokinių visapusiško saugumo palaikymą pertraukų metu, grafiko tvirtinimas.	Direktorė V. Abramonienė	Nuo 2023/2024 m. m. rugsėjo mėn.
2. Vaizdo kameros progimnazijoje ir jos teritorijoje užtikrina, kad pašaliniai asmenys nepatektų į mokyklos teritoriją.	Administracija	2023/2024 m. m.
3. Rūkymo ir psichoaktyvių medžiagų prevencijai skirti patikrinimai mokykloje ir jos priegose.	Budintys mokytojai Socialiniai pedagogai: J. Ovčnikova, L. Možeikė	Nuo 2023/2024 m. m. rugsėjo mėn.
4. Psichologo Evaldo Karmazos seminaras mokytojams „Susitarimai mokykloje“.	Direktorė V. Abramonienė	2023-09-18
5. Mokinių supažindinimas su Vilniaus „Taikos“ progimnazijos mokinio elgesio taisyklėmis ir aptarimas klasių valandėlių metu.	1-8 klasių mokytojai	Nuo 2023/2024 m. m. rugsėjo mėn.
6. Informaciją apie psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevenciją mokytojams ir tėvams skelbiama progimnazijos interneto puslapyje ir pagal galimybes pasidalinama aktualia informacine medžiaga, metodiniais leidiniais ir elektroniniame dienyne.	Pavarduotojos A. Jasinskienė, R. Žukauskienė Socialinės pedagogės: J. Ovčnikova, L. Možeikė	Nuo 2023/2024 m. m. rugsėjo mėn.
7. Tėvai supažindinami su informacija, kur galima kreiptis pagalbos, jeigu vaikas vartoja psichoaktyvias medžiagas. Kiekvienų mokslo metų pradžioje peržiūrimi ar nepasikeitę organizacijų ir pagalbos tarnybų telefonai, asmenų, atsakingų už prevencinę veiklą, kontaktiniai duomenys.	Švietimo pagalbos specialistai	Nuo 2023/2024 m. m. rugsėjo mėn.
8. Mokiniams II aukšte patraukliai atnaujunami stendiniai pranešimai apie rūkymo ir psichoaktyvių medžiagų žalą, dalinama įvairi ir patikrinta informacija kur galima kreiptis pagalbos. Viešinamas puslapis vaikams ir paaugliams <a href="http://www.askritiskas.lt">www.askritiskas.lt</a>	Socialinės pedagogės: J. Ovčnikova, L. Možeikė Psichologės: A. Ruseckienė, G. Statkienė	Nuo 2023/2024 m. m. rugsėjo mėn.

<p>9. Viešinti psichikos sveikatos interneto svetainės <a href="http://www.pagalbasau.lt">www.pagalbasau.lt</a>, interneto svetainę <a href="http://www.ntakd.lrv.lt">www.ntakd.lrv.lt</a> nuoroda: <a href="https://ntakd.lrv.lt/reabilitacija/kur-kreiptis-pagalbos-jeigu-vaikas-vartoja-psichoaktyvias-medziagas">https://ntakd.lrv.lt/reabilitacija/kur-kreiptis-pagalbos-jeigu-vaikas-vartoja-psichoaktyvias-medziagas</a>), kurioje pateikiama visa aktuali ir patikima informacija tiek tėvams, tiek paaugliams apie emocinę sveikatą, problemas ir prieinamas pagalbos galimybes. Tėvams <a href="http://www.kaveiktiavaikai.lt">www.kaveiktiavaikai.lt</a> bei metantiems rūkyti <a href="http://www.nerukysiu.lt">www.nerukysiu.lt</a>.</p>	<p>Socialinės pedagogės: J. Ovčnikova, L. Možeikė Psichologės: A. Ruseckienė, G. Statkienė</p>	<p>Nuo 2023/2024 m. m. rugsėjo mėn.</p>
<p>10. Situacijų valdymas, įvykus psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo, turėjimo su savimi ar platinimo atvejams progimnazijoje.</p>	<p>Direktorė V. Abramoniė VGK nariai Švietimo pagalbos specialistai 5-8 klasių mokytojai</p>	<p>2023/2024 m. m. rugsėjo mėn.</p>
<p>11. Mokytojai ir švietimo pagalbos specialistai supažindinti su veiksmų schema, (algoritmu), kai mokinyš yra apsvaigęs nuo psichoaktyviųjų medžiagų progimnazijoje.</p>	<p>Administracija</p>	<p>2023/2024 m. m. rugsėjo mėn.</p>
<p>12. Mokinių daiktų patikrinimas progimnazijoje.</p>	<p>Švietimo pagalbos specialistai 1-8 klasių mokytojai</p>	<p>2023/2024 m. m. rugsėjis</p>
<p>13. Mokinių savijautos stebėseną pamokų ir pertraukų metu.</p>	<p>Psichologės: A. Ruseckienė, G. Statkienė Socialinės pedagogės: J. Ovčnikova, L. Možeikė</p>	<p>Pagal poreikį</p>
<p>14. Mokinių savijautos tyrimas.</p>	<p>Psichologė G. Statkienė</p>	<p>2023/2024 m. lapkričio mėn.</p>
<p>15. Naujai atvykusių mokinių adaptacijos stebėseną ir įvertinimas.</p>	<p>Psichologės: A. Ruseckienė, G. Statkienė</p>	<p>2023/2024 m. lapkričio mėn.</p>
<p>16. 1-8 klasių mokinių pažangos ir lankomumo stebėseną.</p>	<p>1-8 klasių auklėtojai, mokytojai Pavaduotojos: R. Žukauskienė, A. Jasinskienė</p>	<p>2023/2024 m. m.</p>
<p>17. Socialinių emocinių įgūdžių ugdymo programa „Laikas kartu“.</p>	<p>2, 4 klasės mokytojos</p>	<p>Nuo 2023/2024 m.m. rugsėjo mėn.</p>
<p>18. Socialinių emocinių įgūdžių ugdymo programa „Lions Quest“.</p>	<p>6-8 klasių auklėtojai</p>	<p>Nuo 2023/2024 m.m. rugsėjo mėn.</p>
<p>19. Gyvenimo įgūdžių ugdymo programa integruojama į ugdomojusius dalykus 1 ir 3 klasėse</p>	<p>1-3 klasės mokytojos</p>	<p>Nuo 2023/2024 m.m. rugsėjo mėn.</p>

20. Vykdoma Gyvenimo įgūdžių bendroji programa 5 ir 7 klasėje	GĮ mokytojas A. Radžiūnas	Nuo 2023/2024 m.m. rugsėjo mėn.
21. Švietimo pagalbos specialistų rekomendacijos klasės auklėtojams, mokytojams dalykininkams dėl prevencinių priemonių, saugios aplinkos palaikymo ir mokinių tarpasmeninių santykių stiprinimo.	Psichologės: A. Ruseckienė, G. Statkienė Socialinės pedagogės: J. Ovčnikova, L. Možeikė	Po prevencinių veiklų ir pagal poreikį
22. Tėvų įtraukimas į problemų sprendimą: jų informavimas ir švietimas per elektroninį dienyną, individualūs pokalbiai mokymosi pagalbos, saugios mokymosi aplinkos, emocinės ir fizinės sveikatos, pozityvaus ryšio palaikymo su vaiku ir bendravimo šeimoje, lytinio švietimo, saugaus interneto, psichoaktyvių medžiagų ir rūkymo prevencijos klausimais.	VGK komisija Švietimo pagalbos specialistai	2023-2024 m. m.
23. Vykdomas tėvų švietimas apie psichoaktyvių medžiagų žalą ir kitas aktualias temas.	Pavaduotoja A. Jasinskienė	2023 m. gruodžio mėn. 2024 m. balandžio mėn.
24. Anoniminė apklausa skirta išsiaiškinti žalingų įpročių paplitimą progimnazijos 6-8 klasių mokinių tarpe.	Socialinės pedagogės: J. Ovčnikova, L. Možeikė	2023/2024 m.m. Lapkričio - gruodžio mėn.
25. Bendravimo įgūdžių grupė 5-8 klasių specialiųjų ugdymosi poreikių turintiems mokiniams.	Psichologė G. Statkienė	2023/2024 m. m. kartą per savaitę
26. 1-8 klasių socialinių įgūdžių ugdymo pratybos specialiųjų ugdymosi poreikių turintiems mokiniams.	Socialinės pedagogės: J. Ovčnikova, L. Možeikė	2023/2024 m. m., kartą per sav.
27. 1-4 klasių mokinių skatinimas dalyvauti neformalaus užsiėmimo būreliuose VDM grupės metu.	1-4 klasių mokytojos	2023 m. rugsėjo – spalio mėn.
28. 5-8 klasių mokinių skatinimas dalyvauti neformalaus užsiėmimo būreliuose mokykloje ir mieste.	5-4 klasių auklėtojos, tėvai	2023 m. rugsėjo – spalio mėn.
29. 4-8 klasių mokinių, turinčių elgesio, drausmės, savikontrolės, rūkymo ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo problemų įtraukimas į organizuojamas socialines, pilietines, sportines, projektines veiklas mokykloje.	Socialinė pedagogės: J. Ovčnikova, L. Možeikė	Nuo 2023 m. rugsėjo iki 2024 m. birželio mėn.
30. Aktyvios pertraukos 1-4 klasių mokiniams.	Pradinių klasių mokytojos Psichologė A. Ruseckienė	Nuo 2023 m. spalio iki 2024 m. birželio mėn.
31. Tėvų ir mokinių psichologinis konsultavimas. Pateikiamas tėvams Psichikos sveikatos centrų žemėlapis: <a href="https://pagalbasau.lt/pagalbos-zemelapis/">https://pagalbasau.lt/pagalbos-zemelapis/</a>	Psichologės: A. Ruseckienė, G. Statkienė	2023/2024 m. m. Pagal tėvų kreipimąsi
32. Psichologų vedami praktiniai užsiėmimai klasių valandėlių metu: streso valdymo, emocijų atpažinimo ir išraiškos, konfliktų valdymo praktiniai užsiėmimai, savitarpio pagalbos temomis.	Psichologės: A. Ruseckienė, G. Statkienė	2023/2024 m. m. Pagal klasių auklėtojų kreipimąsi

<p>33. Individualus tėvų informavimas per elektroninį dienyną arba telefonu arba mokyklos nelankymo, patyčių prevencijos, smurto, viešosios tvarkos pažeidimų, rūkymo, psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo ir kt. aktualiais klausimais.</p> <p>Informuojama apie Respublikinio priklausomybės ligų centro teikiamas gydymo ir reabilitacijos paslaugas: <a href="https://www.rplc.lt/paslaugas/">https://www.rplc.lt/paslaugas/</a>;</p>	<p>Socialinė pedagogė: J. Ovčimikova, L. Možeikė</p>	<p>2023/2024 m. m.</p>
<p>34. Toliau tęsti jau vykdomas prevencines veiklas (sporto, sveikatos renginius, akcijas, veiklas, skirtas įsimintinoms kalendorinėms datoms paminėti, dalyvavimą įvairiuose respublikiniuose ir miesto renginiuose).</p> <p>Kasmetiniai prevenciniai renginiai:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• „Viešoji tvarka Vilniaus mieste“ 1-5 klasių mokiniams;</li> <li>• „Tolerancijos savaitė“;</li> <li>• „Žalia šviesa gyvenimui“;</li> <li>• Akcija „Matau Tave“;</li> <li>• SEU draugiškoji olimpiada „Drambliada“;</li> <li>• Dalyvavimas nacionalinėje savaitėje „Be patyčių“;</li> <li>• Klasės valandėlės su V PK pareigūne „Mano teisės ir pareigos“ 5-8 klasių mokiniams;</li> <li>• Akcijos, skirtos 5-8 kl. mokiniams „Nerūkymo dienai“ paminėti;</li> <li>• Akcija 1-4 kl. mokiniams „Pūsk malūną, ne dūmą!“;</li> <li>• Tarnybų diena;</li> <li>• Projektas „Sveikatiada“.</li> </ul>	<p>Socialinės pedagogės: J. Ovčimikova, L. Možeikė Karjeros specialistė R. Saprapinė Vilniaus miesto Viešosios tvarkos skyriaus VPK pareigūnai. Psichologės: A. Ruseckienė, G. Statkienė</p>	<p>2023/2024 m. m.</p>
<p>35. Smurto ir patyčių prevencijos, klasės mikroklimato gerinimo užsiėmimai klasėse.</p>	<p>Psichologės: A. Ruseckienė, G. Statkienė</p>	<p>2023/2024 m. m. Pagal poreikį</p>
<p>36. Patyčių atvejų paplitimo mokykloje tyrimas.</p>	<p>Psichologė A. Ruseckienė</p>	<p>2023/2024 m. m. spalio mėn. 2023/2024 m. m.</p>
<p>37. Mokykloje veikia Vaiko gerovės komisija, kuri padeda spręsti įvairias problemas, taip pat susijusias su žalingais įpročiais.</p>	<p>Vaiko gerovės komisija</p>	<p>2023/2024 m. m.</p>
<p>38. Mokyklos partnerių įtraukimas. Palaikyti glaudų bendradarbiavimą psichoaktyviųjų medžiagų prevencijos stiprinimo klausimais su esamais socialiniais partneriais: V PK, Vilniaus m. Pedagogine psichologine tarnyba, Visuomenės sveikatos centru, Švietimo skyriumi bei kitomis institucijomis. Ieškoti naujų socialinių partnerių - nevyriausybinų organizacijų, teikiančių pagalbą vaikui ir šeimai.</p>	<p>Pavadootoja A. Jasinskienė</p>	<p>2023/2024 m. m.</p>
<p>39. Mokykloje vyrauja draugiška, kultūringa, saugi, pasitikėjimu grįsta mokymosi ir bendravimo atmosfera, geri ir pagarbūs bendruomenės narių tarpusavio santykiai.</p>	<p>Administracija, progimnazijos bendruomenė</p>	<p>2023/2024 m. m.</p>